

<http://maupassant-lyc.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article3086>



# ECOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE EN LIGNE

- Administration -



Date de mise en ligne : dimanche 12 avril 2020

---

Copyright © Lycées de Fécamp Descartes & Maupassant - Tous droits

réservés

---

Ci-dessous vous trouverez les coordonnées de plateformes d'écoute et de soutien psychologique gratuites.

## POUR LE PERSONNEL SOIGNANT



Numéro vert national de l'association *Soins aux Professionnels en Santé*. 24/24 et 7/7 des psychologues vous répondent au **0 805 232 336**.



[PsyForMed.com](https://www.psyformed.com) : plateforme de prise de rdv en ligne (téléphone ou visioconférence) avec un psychologue bénévole.




[Psychologues-solidaires.fr](https://www.psychologues-solidaires.fr) : plateforme de prise de rdv en ligne (téléphone ou visioconférence) avec un psychologue bénévole.



[Psy-solidaires-covid.org](https://www.psy-solidaires-covid.org) : listing de psychiatres bénévoles proposant des créneaux de téléconsultation..

## POUR LA POPULATION GENERALE

 Association Terrapsy :accompagnement psychologique par téléphone et en urgence. Entretiens avec un psychologue proposés en français, anglais et arabe 7/7 au **0 805 383 922**.



Cogito'z : hotline d'écoute et de soutien au **0 805 822 810**.



[Psy-solidaires.org](https://www.psy-solidaires.org) : plateforme de prise de rdv en ligne (téléphone ou visioconférence) avec un psychologue bénévole.



De nombreux psychologues proposent des permanences gratuites via le site [Doctolib](#).



SOS Amitié : des écoutants bénévoles sont à votre écoute 24/24 si vous avez besoin de parler pour rompre l'isolement, au **09 72 39 40 50**.

## CELLULE D'URGENCE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE



En cas de détresse psychologique importante, contactez le **0 800 130 000**.

## VICTIMES DE VIOLENCES PHYSIQUES, PSYCHOLOGIQUES, CONJUGALES



Numéro national d'Aide aux Victimes : **116 006**.



Numéro national d'aide aux femmes victimes de violences et à leur entourage : **39 19**.



Enfant en danger : **119**.



En cas d'urgence, appelez le **17**.



Plateforme de signalement des violences : [:https://arretonslesviolences.gouv.fr](https://arretonslesviolences.gouv.fr)